

Comenzando durante tu embarazo hasta que tu hijo empieza la escuela.

El Centro de Bienestar en HPP tiene recursos para apoyarte.

Horario de Eventos Semanal del Centro de Bienestar Abril 2023 - Junio 2023				
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Grupo de Lactancia/ Alimentación Infantil ZOOM lunes; 10:30-11:30 am <i>Para familias que quieren un grupo de apoyo con la lactancia y la alimentación infantil</i></p> <p>Abriendo Puertas ZOOM lunes; 1:30-3:00 pm <i>Para familias con hijos/as en escuela primaria</i></p>	<p>Grupo Postparto ZOOM martes; 1:30-2:30 pm <i>Para familias posparto (hasta 6 meses)</i></p>	<p>Aprendiendo con mi Pequeño (Bilingüe) ZOOM miércoles; 10:30-11:30 am <i>Para familias con niños de 1-3 años.</i></p> <p>Grupo Prenatal En Persona miércoles; 10:30-11:30 am <i>Para familias esperando un bebé.</i></p>	<p>Yoga Prenatal ZOOM jueves; 10:30- 11:30 am <i>Para familias embarazadas o posparto</i></p> <p>Entendiendo a tu Bebé y Masaje Infantil ZOOM jueves; 1:30-2:30 pm <i>Para familias con niños de 0-12 meses.</i></p> <p>I Feel Good (IFG) ZOOM (10:30-11:30) <i>Para familias</i></p> <p>Taller de Preparación de Parto ZOOM Cada 4to jueves del mes 3:00-4:00 pm <i>Para familias embarazadas.</i></p>	<p>Orientación al Centro de Bienestar ZOOM Cada Viernes: 11 am - 12 pm <i>Para familias interesadas en los servicios del Centro de Bienestar.</i></p>

Si le interesa cualquier de nuestros grupos o servicios, contacte a Nancy Maldonado al: nancymaldonado@homelessprenatal.org

Starting during your pregnancy until your child is in preschool.

HPP's Wellness Center has resources to support you.

Weekly Calendar of Wellness Events April 2023 - June 2023				
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>Infant Feeding Group ZOOM Monday; 1:30-2:30 pm <i>For families wanting support with infant feeding</i></p>	<p>Knowing Your Baby & Infant Massage ZOOM Tuesday 10:30-11:30 pm <i>For families with babies 0-12 months & pregnant families.</i></p>	<p>Parent Child PlayGroup (Bilingual) ZOOM Wednesday; 10:30 -11:30 AM <i>For families with children age 0-5</i></p> <p>Prenatal Group IN PERSON Wednesdays 1:30-2:30pm <i>For families expecting a baby.</i></p> <p>Postpartum Support Group ZOOM Wednesday 1:30-2:30-PM <i>For postpartum families (up to 6 months)</i></p>	<p>Prenatal Yoga ZOOM Thursday 10:30-11:30 am <i>For pregnant or postpartum families</i></p> <p>I Feel Good (IFG) ZOOM Thursday 1:30-2:30 pm <i>For families</i></p> <p>Labor Prep Workshop ZOOM 3:00-4:00 pm Every third Thursday of the month <i>For pregnant families.</i></p>	<p>Wellness Orientation ZOOM Every Friday 10:00 am-11:00 am <i>For families interested in Wellness Center services.</i></p>

If you are interested in any of these groups or services contact Nancy Maldonado at: nancymaldonado@homelessprenatal.org