



Taller de Preparación Para El Parto

HOMELESS PRENATAL PROGRAM • 2500 18TH ST SAN FRANCISCO • (415) 546-6756 • WWW.HOMELESSPRENATAL.ORG



Cuarto Jueves
del mes
3:00pm-4:00pm

*Para familias
interesadas en
apoyar a una
mujer
embarazada en
el parto.*

Para más información
contactar a Cristy
415-314-8165



Los talleres mensuales preparan familias para el parto y trabajo de parto. Discutimos:

- Cuáles son las Etapas del Parto
- Posiciones y Medidas de Comodidad
- Preferencias en el Parto
- Plan de Inducción (Adicional Suporte)
- BRAIN (Beneficios, Riesgo, Alternativa, Intuición, Nada)
- Empacar para el Parto
- Que espera en el postparto inmediato