



Grupo de Alimentación Infantil

HOMELESS PRENATAL PROGRAM • 2500 18TH ST SAN FRANCISCO • 415-546-6756 • WWW.HOMELESSPRENATAL.ORG



Abril 10 - Mayo 22
Semanal los Lunes
Horario: 10:30am-11:30am

A través de Zoom

Alimentación saludable para su bebé

Únase a nosotras para aprender y compartir juntas:

- Cómo reconocer cuando su bebé tiene hambre
- Cómo saber que su bebé está comiendo lo suficiente
- Cómo preparar y mantener un buen suministro de leche
- Cómo resolver los desafíos de la lactancia materna/del pecho
- Cómo y cuándo despegarse y si es necesario extraerse leche

Para Preguntas y registro de la clase por favor de llamar a Alicia al (415) 625-3014 y Elizabeth 844-295-3722



4/10/23	Fundamentos de la Lactancia
4/17/23	Empezando: Como Nuestro Cuerpo Produce Leche
4/24/23	Agarre Exitoso y Transferencia de Leche
5/1/23	Alimentación Dirigida por Bebés y Haciendo Suficiente Leche
5/8/23	Todo Sobre la Leche que Hacemos Y Minimizando los Retos durante La Lactancia
5/15/23	Introducción de Alimentos Sólidos y Lactancia Materna 6 meses y adelante
5/22/23	GRADUACION
5/29/23	NO HAY GRUPO DIA FERIADO (HPP CERRADO)