



HPP-Bienestar en colaboración con Community Well presentamos...

# “Me Siento Bien!” (MSB!)

HOMELESS PRENATAL PROGRAM • 2500 18<sup>TH</sup> ST SAN FRANCISCO • (415) 546-6756 • WWW.HOMELESSPRENATAL.ORG



**Abril 13 - Junio 1**

*Thursday*  
*at 10:30-11:30 Am*  
*Via ZOOM*

Un programa holístico y transformador abierto a todas las familias. MSB se centra en la salud y la prevención de enfermedades crónicas como el cáncer, la diabetes y las enfermedades del corazón.



<b>4/13/2023</b>	Círculo de transformación
<b>4/20/2023</b>	Educación para la prevención de enfermedades crónicas
<b>4/27/2023</b>	Nutrición para la prevención de enfermedades crónicas
<b>5/4/2023</b>	Cocina saludable para la familia
<b>5/11/2023</b>	Hierbas para la salud y el bienestar
<b>5/18/2023</b>	El poder de la desintoxicación
<b>5/25/2023</b>	La vida plena de la mente
<b>6/1/2023</b>	Círculo de transformación