



Grupo de Lactancia

HOMELESS PRENATAL PROGRAM • 2500 18TH ST SAN FRANCISCO • 415-546-6756 • WWW.HOMELESSPRENATAL.ORG



miércoles a las 10:30 am

Presentado semanalmente por HPP a través de la plataforma Zoom

Alimentación saludable para su bebé

Únase a nosotras para aprender y compartir juntas:

- Cómo reconocer cuando su bebé tiene hambre
- Cómo saber que su bebé está comiendo lo suficiente
- Cómo preparar y mantener un buen suministro de leche
- Cómo resolver los desafíos de la lactancia materna/del pecho
- Cómo y cuándo despegarse y si es necesario extraerse leche

Llame a Gaby al 415-484-8205 para registrarse

Sept 23	Fundamentos de la Lactancia
Sept 30	Empezando: Como Nuestro Cuerpo Produce Leche
Oct 7	Agarre Exitoso y Transferencia de Leche
Oct 14	Alimentación Dirigida por Bebés y Haciendo Suficiente Leche
Oct 21	Todo Sobre la Leche que Hacemos
Oct 28	Minimizando los Retos durante La Lactancia
Nov 4	Compartir Cama, Biberón y Chupones
Nov 11	Introducción de Alimentos Sólidos y Lactancia Materna