

Comenzando durante tu embarazo hasta que tu hijo empieza la escuela.

El Centro de Bienestar en HPP tiene recursos para apoyarte.

Horario de Eventos Semanal del Centro de Bienestar Enero - Marzo 2022				
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Grupo de Lactancia lunes; 1:30-2:30 pm <i>Para familias que quieren un grupo de apoyo con la lactancia y la alimentación infantil</i></p>	<p>Abriendo Puertas Martes; 1:30-3:00 pm <i>Para familias con hijos/as en escuela primaria</i></p>	<p>Grupo Postparto miércoles; 10:30-11:30 am <i>Para familias esperando un bebé.</i></p>	<p>Entendiendo a tu Bebé y Masaje Infantil jueves; 1:30-2:30 pm <i>Para familias con niños de 0-12 meses.</i></p>	<p>Orientación al Centro de Bienestar viernes: 11-12 pm <i>Para familias interesadas en los servicios del Centro de Bienestar.</i></p>
<p>Consultas de Lactancia martes; 2:30-4:30 pm <i>Para familias que quieren apoyo privado con la lactancia y la alimentación infantil</i></p>		<p>Aprendiendo con mi Pequeño miércoles; 1:30-2:30 pm <i>Para familias con niños de 1-3 años.</i></p>	<p>Taller de Preparación de Parto Cada 4to Jueves del mes 3:00-4:00 pm <i>Para familias embarazadas.</i></p>	

Si le interesa cualquier de nuestros grupos o servicios, llame a Nancy Maldonado al: 415-944-9152

Starting during your pregnancy until your child is in preschool.

HPP's Wellness Center has resources to support you.

Weekly Calendar of Wellness Events January - March 2022				
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>Infant Feeding Group Monday 1:00-11:00 AM <i>For families wanting support with infant feeding</i></p> <p>Lactation Consultations Tuesday; 1:30-2:30 pm <i>For families who want private support with breastfeeding and infant feeding</i></p>	<p>Prenatal Yoga Tuesday 11:00-12:00pm <i>For families expecting a baby.</i></p> <p>Prenatal Group Tuesday 1:30-2:30pm <i>For families expecting a baby.</i></p>	<p>Parent Child PlayGroup Wednesdays; 11:00-12:00 PM <i>For families with children age 0-5</i></p> <p>Postpartum Support Group Monday 1:30-2:30-PM <i>For postpartum families</i></p>	<p>Knowing Your Baby & Infant Massage 1:30-2:30pm <i>For families with babies 0-12 months & pregnant families.</i></p> <p>Labor Prep Workshop 3:00-4:00 pm Every Third Thursday of the month <i>For pregnant families.</i></p>	<p>Wellness Orientation Every Friday 10:00-11:00 am <i>For families interested in Wellness Center services.</i></p>

If you are interested in any of these groups or services, contact Nancy Maldonado at: 415-944-9152

Starting during your pregnancy until your child is in preschool.

HPP's Wellness Center has resources to support you.

If you are interested in any of these groups or services, contact Nancy Maldonado at: 415-944-9152