



Grupo de Apoyo Prenatal



HOMELESS PRENATAL PROGRAM • 2500 18TH ST SAN FRANCISCO • (415) 546-6756 • WWW.HOMELESSPRENATAL.ORG



Jueves 10:30 am - 11:30 am

EN PERSONA

Para familias esperando un bebé.

Las familias en este grupo de apoyo construyen comunidad con otros padres esperando un bebé. Este grupo cubre temas de importancia como el cuidado prenatal, preparación durante el parto y el cuidado de su recién nacido.

**Para registrarse por favor comuníquese con
Alicia:**

**aliciaruiz@homelessprenatal.org
(415)625-3014 texto solamente**

**Cristy
cristyortega@homelessprenatal.org
415-314-8165**

20 Julio, 2022	Malestares del embarazo y Cuidado Prenatal
27 Julio, 2022	Parto y nacimiento, Parte I
3 Agosto, 2022	Parto y nacimiento, Parte II
10 Agosto, 2022	Alimentando a su bebe
17 Agosto, 2022	Cuidado postparto
24 Agosto, 2022	Cuidado de su bebé
31 Agosto, 2022	Planificación familiar
7 Septiembre, 2022	¡Baby shower!