

Grupo Posparto Virtual



Los Jueves a las 10:30 AM

Temas Para Cubrir:

<u>Semana 1:</u> Cambios Físicos y Hormonales 1/7/2021	<u>Semana 5:</u> Su Bienestar 2/4/2021
<u>Semana 2:</u> Vinculación Con su Bebe 1/14/2021	<u>Semana 6:</u> Sentimientos Posparto 2/11/2021
<u>Semana 3:</u> Alimentando a su Bebe 1/21/2021	<u>Semana 7:</u> Planificación Familiar 2/18/2021
<u>Semana 4:</u> Recuperación Después del Nacimiento 1/28/21	<u>Semana 8:</u> Criando a Su Bebe y Su Futuro 2/25/2021 Graduación!

Facilitada a través de Zoom.
Para registrarse por favor llame/envíe mensaje a Gaby
415-484-8205 antes del Miércoles 1/6/21.