



# Grupo de Alimentación Infantil

HOMELESS PRENATAL PROGRAM • 2500 18<sup>TH</sup> ST SAN FRANCISCO • 415-546-6756 • WWW.HOMELESSPRENATAL.ORG



**Inicia Lunes de Julio 18**  
**Termina Lunes de Septiembre 5**  
**Horario: 10:00am-11:00am**

Través de la plataforma Zoom

## Alimentación saludable para su bebé

Únase a nosotras para aprender y compartir juntas:

- Cómo reconocer cuando su bebé tiene hambre
- Cómo saber que su bebé está comiendo lo suficiente
- Cómo preparar y mantener un buen suministro de leche
- Cómo resolver los desafíos de la lactancia materna/del pecho
- Cómo y cuándo despegarse y si es necesario extraerse leche

**Contacte a Angelica & Elizabeth para registrarse:**

[angelicalvarez@homelessprenatal.org](mailto:angelicalvarez@homelessprenatal.org)

415-503-1483

[elizabethrivera@homelessprenatal.org](mailto:elizabethrivera@homelessprenatal.org)

Lunes Julio 18, 2022	Fundamentos de la Lactancia
Lunes Julio 25, 2022	Empezando: Como Nuestro Cuerpo Produce Leche
Lunes Agosto 1, 2022	Agarre Exitoso y Transferencia de Leche
Lunes Agosto 8, 2022	Alimentación Dirigida por Bebés y Haciendo Suficiente Leche
Lunes Agosto 15, 2022	Todo Sobre la Leche que Hacemos
Lunes Agosto 22, 2022	Minimizando los Retos durante La Lactancia
Lunes Agosto 29, 2022	Compartir Cama, Biberón y Chupones
Lunes Septiembre 5, 2022	<b>HPP CERRADO</b>
Lunes Septiembre 12, 2022	Introducción de Alimentos Sólidos y Lactancia Materna 6 meses y adelante

