



Clase de Lactancia

HOMELESS PRENATAL PROGRAM • 2500 18TH ST SAN FRANCISCO • (415) 546-6756 • www.homelessprenatal.org



1:30-3:00 PM
3^r Piso Cuarto de Yoga

Las familias de esta clase fomentan conexiones con otros padres y aprenden sobre aspectos importantes de la alimentación de sus hijos. Bienvenidos familias antes y después del parto de su bebé

Si deseas más información,
llamar a Elizabeth
(415) 546-6756 x356

Lo Esencial de la Lactancia: Por Qué Dar Pecho	01/07/20	Qué Entra en la Leche Materna?	02/18/20
El Comienzo: Cómo Se Produce La Leche Materna	01/14/20	Complicaciones de la Lactancia	02/25/20
El Bebé Dirige: Producir Leche Abundante	01/21/20	Transiciones	03/03/20
Asegurar que el Bebé Está Bien Prendido y Sacando Leche	01/28/20	Cómo Alimentas a tu Bebé Y Dar Pecho a los Seis Meses y Más	03/10/20
Los Obstáculos y Mitos de la Lactancia	02/04/20	Graduación y Celebración en Comunidad!	03/17/20
Chupetes, Biberones, y Opciones para Dormir	02/11/20		