



HOMELESS PRENATAL PROGRAM

GRUPO DE APOYO DE POSTPARTO

GRUPO VIRTUAL VIA ZOOM

JUEVES | 10:30 AM A 11:30 AM
9 DE JULIO A 27 DE AGOSTO

Este grupo busca crear un espacio acogedor donde las mamás aprenderán y compartirán sus conocimientos sobre el período posterior al embarazo.

Los temas incluirán:

La Recuperación Después del Parto
Los Cambios Físicos y Hormonales
Apego y Alimentación del Bebé
Sentimientos Posparto

Nuestro objetivo es crear un espacio seguro para que las personas en el periodo de posparto se apoyen mutuamente mientras experimentan sus transiciones individuales de mente, cuerpo e identidad de una persona embarazada a mamá.

FACILITADO POR :

ANGELICA (415) 504-1483

GABY (415) 484-8205